



M2HAT PSYCHOLOGIE

BILAN COGNITIF EVALUATION ET SUIVI THERAPEUTIQUE

Évaluation du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)



Fiche Synthèse — Enfant & Adulte

Un guide clinique complet pour comprendre les principes, outils et enjeux du diagnostic TSA à travers les âges, du repérage précoce au bilan adulte compensé.

Principes généraux

Le diagnostic du TSA repose sur une approche globale et contextualisée. Il n'existe pas de "test unique" de l'autisme — le bilan est toujours multidimensionnel, clinique, développemental et contextualisé.

Observation clinique

L'observation directe du comportement reste le pilier central de toute évaluation TSA.

Histoire développementale

Retracer le parcours depuis la petite enfance est indispensable pour contextualiser les signes.

Communication sociale

Les particularités de communication et d'interaction sociale sont au cœur du diagnostic.

Retentissement fonctionnel

L'impact sur la vie quotidienne, scolaire, professionnelle et relationnelle est toujours évalué.

Les deux grands axes

Axe 1 — Communication & Interactions Sociales

- Difficulté à décoder les implicites
- Réciprocité sociale atypique
- Compréhension littérale du langage
- Difficultés pragmatiques
- Camouflage social possible
- Fatigue relationnelle

Axe 2 — Fonctionnements Restreints ou Atypiques

- Routines et rigidité cognitive
- Intérêts spécifiques intenses
- Particularités sensorielles
- Besoin de prévisibilité
- Surcharge sensorielle



Évaluation chez l'Enfant

Objectifs du bilan pédiatrique

→ Identifier un TSA

Poser ou écarter le diagnostic de trouble du spectre de l'autisme.

→ Évaluer le niveau adaptatif

Mesurer les capacités d'adaptation dans la vie quotidienne.

→ Rechercher les comorbidités

Explorer TDAH, anxiété, troubles du langage, trauma, haut potentiel, troubles sensoriels.



Outils de référence — Enfant

Les outils standardisés permettent une évaluation rigoureuse et comparable. Voici les instruments incontournables pour le bilan TSA chez l'enfant.

Outil	Fonction	Particularités
ADOS-2	Observation standardisée	Référence internationale
ADI-R	Entretien développemental parents	Très approfondi
CARS-2	Cotation clinique	Rapide et utile
SRS-2	Questionnaire social	Sensible au camouflage
Vineland-II	Fonctionnement adaptatif	Vie quotidienne

Évaluation neuropsychologique associée

WISC-V

Profil cognitif global

NEPSY-II

Cognition sociale & fonctions exécutives

TEA-Ch 2

Attention & TDAH associé



Signes souvent observés



Isolement social inhabituel

Difficultés de jeu partagé, préférence pour la solitude ou les interactions avec les adultes.



Intérêts spécifiques intenses

Fascination profonde et exclusive pour certains sujets ou objets particuliers.



Hypersensibilités sensorielles

Réactions intenses aux sons, textures, lumières ou odeurs du quotidien.



Surcharge émotionnelle

Épuisement scolaire, difficultés avec les implicites sociaux et rigidité comportementale.

Évaluation chez l'Adulte

Objectifs du bilan adulte

01

Identifier un TSA parfois compensé

Repérer un TSA masqué par des années de stratégies adaptatives.

02

Comprendre les difficultés sociales chroniques

Explorer la fatigue relationnelle et le sentiment de décalage persistant.

03

Explorer le camouflage social

Évaluer les mécanismes de masquage et leur coût psychologique.

04

Diagnostic différentiel

Distinguer TSA d'anxiété sociale, personnalité évitante, TDAH, trouble borderline, haut potentiel, trauma complexe.

Signes souvent retrouvés

- Fatigue sociale chronique
- Sentiment de décalage
- Analyse intellectuelle des relations
- Surcharge sensorielle
- Rigidité cognitive
- Hyperfocalisation
- Camouflage important
- Épuisement / autistic burnout
- Difficulté avec les implicites sociaux

Outils de Référence — Adulte

L'évaluation adulte mobilise des outils spécifiques, notamment pour détecter le camouflage social souvent présent chez les profils compensés.

Outil	Fonction	Particularités
ADOS-2	Observation clinique	Référence internationale
ADI-R	Histoire développementale	Très utile si proche disponible
RAADS-R	Auto-questionnaire TSA adulte	Très utilisé
AQ	Dépistage	Rapide
CAT-Q	Camouflage social	Important chez adultes compensés
SRS-2	Difficultés sociales	Vision quantitative

Évaluation complémentaire adulte

WAIS-IV

Profil cognitif global

TAP

Attention & flexibilité cognitive

BRIEF-A

Fonctions exécutives quotidiennes



Le Camouflage social : Une particularité cruciale

Certaines personnes apprennent les codes sociaux, compensent intellectuellement et masquent leurs difficultés au point que le TSA peut être sous-diagnostiqué ou confondu avec de l'anxiété ou une personnalité particulière.

Le camouflage est particulièrement fréquent et élaboré, conduisant à un diagnostic tardif ou manqué.

Hauts potentiels

Les ressources intellectuelles permettent de compenser les difficultés sociales de façon très convaincante.

Sans déficience intellectuelle

Les profils sans déficience intellectuelle masquent plus facilement leurs particularités autistiques.

⚠ Le camouflage a un coût psychologique élevé : épuisement chronique, autistic burnout, anxiété, dépression. Il ne doit jamais être interprété comme une absence de TSA.

Ce que les tests Ne peuvent Pas faire

Limites des scores

- **Un score élevé** ne suffit pas à poser un diagnostic
- **Un score faible** n'exclut pas un TSA

Le diagnostic dépend toujours du développement précoce, de la clinique globale, du retentissement fonctionnel et des observations qualitatives.

Le bilan TSA "complet" en pratique

Enfant

Entretien développemental parents · Observation clinique · ADOS-2 · Questionnaires · Cognition/adaptation · Langage, attention, émotions

Adulte

Entretien développemental détaillé · ADOS-2 si pertinent · Questionnaires TSA/camouflage · Cognition/exécutif · Exploration différentielle · Retentissement social, professionnel, sensoriel

Le TSA ne se résume pas à des difficultés sociales visibles : il s'agit d'un mode neurodéveloppemental global influençant la perception sociale, sensorielle, cognitive et émotionnelle depuis l'enfance, parfois masqué par des stratégies de compensation très élaborées.